

Masáže a rehabilitace Radka Rybková

Co mohu klientům domova nabídnout:

- **Masáž bolestivých a přetížených svalových skupin**, tzn. lze zkombinovat masáž zad, šíje, dolních a horních končetin, a to vždy s přihlédnutím aktuálnímu zdravotnímu stavu klienta.
- **Základní rehabilitační cvičení**, které se podílí na zlepšení rovnováhy, flexibility a koordinace těla.
- **Poradenství automasáže**, tzn., jak si klient, který je mobilní může pomoci sám.
- **Nácvik jemné motoriky, stimulace akupresurních bodů**, a to vždy s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.



Cena masáže 40 minut – 400 Kč