

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 15. 10. 2018 DO 21. 10. 2018

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Po 15.10.	3	Káva bílá 250ml, Chléb snídaně 2ks, Pomazánka lanšmitová 50g, Čaj	Jablko strouhané 150g	Varianta 1 Polévka cizrnová 220ml, Boloňské maso 60g, Těstoviny 140g Varianta 2 Polévka cizrnová 220ml, Lasagne s mletým masem 250g	Jogurt 1ks	Varianta 1 Kaše rýžová s čokoládou 300g Varianta 2 Sýr eidam 80g, Máslo 20g, Chléb večeře 2ks
Út 16.10.	3	Káva bílá 250ml, Chléb snídaně 2ks, Čaj, Pomazánka bylinková 50g	Pomeranč celý 1ks/Ovocné pyré	Varianta 1 Polévka z vaječné jíšky 220ml, Vepřová pečeně přírodní 60g, Omáčka houbová 200ml, Knedlík houskový 3ks Varianta 2 Polévka z vaječné jíšky 220ml, Vepřové ražničí 80g, Rýže dušená 180 g, Salát zeleninový míchaný 250g	Piškotová roláda 1ks	Varianta 1 Párky 2ks, Hořčice 30g, Chléb večeře 2ks Varianta 2 Sýr tvarohový 1ks, Chléb večeře 2ks
St 17.10.	3	Káva bílá 250ml, Máslo pomazánkové 50g, Chléb snídaně 2ks, Čaj	Jablečné/dýňové pyré 120g	Varianta 1 Polévka gulášová 220ml, Kuřecí plátek s broskvemi 60g, Brambory vařené 200g Varianta 2 Polévka gulášová 220ml, Palačinky s tvarohem 3ks	Džus 200ml	Rybí salát s majonézou 130g, Chléb večeře 2ks
Čt 18.10.	3	Káva bílá 250ml, Pomazánka drožďová 50g, Chléb snídaně 2ks, Čaj	Banán 1 ks	Varianta 1 Polévka zeleninová 220ml, Vepřová pečeně znojenská 60g, Rýže dušená 180 g Varianta 2 Polévka zeleninová 220ml, Vepřová pečeně přírodní 60g, Bulgur 140g, Grilovaná zelenina 100g	Tvaroh šlehaný s grankem 100g	Varianta 1 Podmáslí 250ml, Bramborová kaše 200g Varianta 2 Salám šunkový 80g, Máslo 20g, Chléb večeře 2ks

		Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Pá 19.10.	3	Čaj sn., Salám šunka 50g, Máslo 20g, Chléb snídaně 2ks, Čaj	Blumy 150g/Ovocné pyré	Varianta 1 Polévka vývar s nudlemi 220ml, Halušky s bryndzou 380g Varianta 2 Polévka vývar s nudlemi 220ml, Kuřecí plátek grilovaný 60g, Čočka s pohankou 200g, Pečivo celozrnné 1ks	Mléko ochucené 250ml	Pomazánka tvarohová s jarní cibulkou 100g, Chléb večeře 2ks
So 20.10.	3	Káva bílá 250ml, Sýr smetanový 1ks, Chléb snídaně 2ks, Čaj	Jablečná šťáva s řepou/Jablko celé 1ks	Polévka bramborová na kyselo 220ml, Rybí filé na másle 110g, Brambory vařené s pažitkou 200g, Kompot jablečný 150g	Džus 200ml	Pomazánka tvarůžková 100g, Chléb večeře 2ks
Ne 21.10.	3	Granko 250ml, Koláče 2ks, Čaj	Mandarinka celá 2ks/Ovocné pyré	Polévka kmínová s nudlemi 220ml, Kuřecí nudličky s lázeňskou zeleninou 70g, Těstoviny 140g	Oplatek 1ks	Paštika 80-100g, Chléb večeře 2ks

Změna jídelního lístku vyhrazena. Seznam alergenů na vyžádání k nahlédnutí u p.Lošákové a p.Vávry.

Vypracoval:

Schválil:

.....

.....